



L'ADHESION ANNUELLE de 20€ est obligatoire pour bénéficier des cours hebdomadaires, de la carte de 5 cours, du tarif réduit des ateliers thématiques

***** BOUGER POUR SE RESSOURCER**
La Gymnastique Sensorielle® propose, en partie, des mouvements codifiés :
 ce sont des enchaînements structurés et divisés en plusieurs degrés.
Chaque degré permet de travailler des intentions spécifiques
 Le mouvement codifié permet d'allier le plaisir de bouger à celui de retrouver élasticité et souplesse dans une lenteur propre à cette pratique, de soulager les tensions, de gagner en amplitude dans son geste, tout en apaisant les pensées.
 Une écologie intérieure retrouvée !
OUVERT A TOUS

L'association se réserve le droit d'apporter des modifications au niveau des tarifs , des dates, des lieux ... OU d'annuler les stages selon l'effectif.
 Calendrier en mouvement pouvant proposer des activités supplémentaires.



Les rendez-vous immanquables de Couleur Passion !

📅 **Assemblée Générale le 19 septembre 2025**

📅 **Repas adhérents : date à venir en juin 2026**

0	Dates	Thèmes	Heures	Lieux	Prix *
	Mardi	A.G.S. - MDB Atelier de Gymnastique Sensorielle® Méthode Danis Bois	10h15-11h45	Maison des Loisirs et des Découvertes 361 av. de Vercors Le Mée sur Seine	310€/an ou 90€ carte 5 cours** ou 22,50€ le cours**
	Jeudi		18h30 - 20h		
	Vendredi	A.G.A. Atelier de Gymnastique Adaptée	9h15-10h30		150€/trimestre ou 100€ carte 5 cours**
	24 septembre 15 octobre 19 novembre 17 décembre 7 janvier 11 février 18 mars 15 avril 13 mai 17 juin	M.P.P Atelier Méditation de Pleine Présence® Méthode Danis Bois	18h30-20h00	Club de l'Amitié, salle Fenez D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	15€/atelier 22,50 € non adhérent
	18-oct	Bouger pour se ressourcer *** 1er degré Ancrage et stabilité - douceur et fluidité 2ème degré Se déplacer, explorer, agir tout en prenant son temps 3ème degré Rythme et respiration fondamentale du corps 4ème degré Tonicité, puissance et mouvement sensoriel	13h-16h	Club de l'Amitié, salle Fenez D 221 avenue du Vercors Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent
	07-févr				
	28-mars				
	06-juin				
	date à préciser (juin 2026)	Méditation en mouvement Pratique en extérieur (en fonction de la météo)	18h15 - 21h	Parc Chapu Le Mée sur Seine	35€/atelier 45€ non adhérent
	Dates validées au fur et à mesure des idées retenues	Le Moulin Jaune (sortie au printemps 2026)	14h-17h	Crécy la Chapelle	5€/atelier + participation aux éventuels frais de matériel ou d'entrée
		Atelier Lectures (date à venir)...	14h-17h	Vert Saint Denis	

* Révision cotisation assemblée générale du 16 nov 2018

** Carte valable sur l'année en cours